

Становище

Относно: Дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“

Автор: Костас Прокопи Милонас

На тема: „~~М~~оделиране на техническите и физически възможности на лекоатлети – гюлетласкачи с различно ниво на спортна квалификация“

Изготвил становището: Доц. д-р Иван Бозов – член на научното жури

Тласкането на гюлле отдавна се превърна в сложна лекоатлетическа дисциплина, особено след въвеждането и на втори начин на изтласкването на уреда. Преди можеше да кажем, че резултата се влияеше най-вече от антропометричните и силови показатели на атлетите. Днес определено казваме, че на преден план излизат координационните възможности, техническите умения и всичко това съчетано с определено ниво на физически качества.

Авторът на дисертационният труд Костас Милонас си поставя нелеката задача да моделира тази съвкупност като основен фактор за добрите резултати в дисциплината. Представеният дисертационен труд с обем 127 страници онагледен с множество таблици и графики в който работната хипотеза е насочена към ефективността на управлението на тренировъчния процес като цяло.

Тук трябва да отбележа , че са приложени общоприетите методи за изследване, обработка на резултатите и за индивидуална оценка на които би могло да се отдели повече място в дисертационния труд. Разработени са сигмални оценки и множество регресионни модели.

Проличава добрата интерпретация на получените резултати, най-вече при обособилите се взаимовръзки между тях.

Считам, че дисертационният труд има определени за спортната практика приноси, които формулирам както следва:

- създадена е възможност за съвременен контрол и оценка на физическата и техническа подготовка.
- представен е подробен сравнителен анализ при тласкането с подскок и въртене.
- направен е успешен опит за антропометрична характеристика на гюлетласкачите на база висококвалифицирани състезатели. Тук ще се съглася с автора, че ръстът и оптималното телесно тегло могат да бъдат допълващ добър показател за постигане на високи резултати, но ще се противопоставя на BMI /индекс телесна маса/, който не може да бъде коректен в тежките категории на бокса, борбата и тук.

Направените изводи и препоръки, както и целият дисертационен труд ще бъдат полезни за спортната практика и усъвършенстването на тренировъчния процес.

Заклучение:

Дисертационният труд е оригинална научна разработка, която ще обогати познанията в тази дисциплина по отношение подготовката на гюлетласкачите.

Това ми дава основание да предложа на почитаемото жури да присъди образователната и научна степен „Доктор“ на Костас Милонас.

20.05. 2014 г.

София

изготвил становището:

/Доц. д-р Иван Бозов/

